



*Handwritten signature*

Утверждаю  
Директор  
МОУ



*Handwritten signature: А.И. Побединская*  
с/л № 125

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

20.05.2021

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |                |             |                  |
| Говядина с овощами №278К       | 200          | 21,0             | 35,0        | 27,2        | 507,4                         | 11,5           | 278К        | 2016             |
| Чай с сахаром №376             | 200          | 0,1              | 0,0         | 14,8        | 59,3                          | 0,0            | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                 | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3        | 114,8                         | 0,0            |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338    | 150          | 0,6              | 0,6         | 14,3        | 68,4                          | 9,6            | 338         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |              | <b>25,4</b>      | <b>35,9</b> | <b>80,6</b> | <b>749,9</b>                  | <b>21,1</b>    |             |                  |

Зав. производством

